

**PROGRAM KURSU NA TRENERÓW KONI WYŚCIGOWYCH GALOPEM W  
KRAKOWIE marzec-kwiecień 2017**

Dzień	Ilość godz.	Temat	Prowadzący
1 25.03	4	- ogólna wiedza o wyścigach konnych	Prof. dr hab. Henryk Geringer de Oedenberg = <b>4 godz.</b>
	1	- anatomia prawidłowa konia	Dr Marek Tiszner (Uniwersytet Rolniczy Kraków) = <b>5 godz.</b>
	1	- budowa układu mięśniowo-szkieletowego (ćwiczenia laboratoryjne na preparatach)	
	1	- anatomia topograficzna konia	
	1	- prawidłowe ułożenie kości, mięśni, stawów, ścięgien (ćwiczenia laboratoryjne na preparatach)	
	1	- uwarunkowania anatomiczne dopasowania sprzętu jeździeckiego i treningu	
2 26.03	1	- rasy koni	Dr Zenon Podstawski = <b>4 godz.</b>
	2	- zasady żywienia, rola wody i dodatków paszowych	
	1	- żywienie koni wyścigowych	
	2	- patofizjologia wysiłku u koni	Dr Marek Tiszner (Uniwersytet Rolniczy Kraków) = <b>6 godz.</b>
	1	- przetrenowanie	
	2	- choroby wpływające na przebieg treningu	
	1	- elementy fizjoterapii	
3 1.04	2	- przepisy wyścigowe dotyczące gonitw płotowych i przeszkodowych	mgr inż. Jakub Kasprzak = <b>9 godz.</b>
	1	- menażowanie koni	
	1	- wymogi dotyczące startu konia za granicą	
	1	- światowe tory, gonitwy, jeźdźcy, hodowcy, konie i uzyskiwane czasy	
	1	- wagi noszone przez konie w gonitwach	
	1	- rodzaje ulg i nadwag	
	1	- szczegółowy plan gonitw	
	1	- systemy, rodzaje i warunki przeprowadzania gonitw	
4 2.04	1	- zapisywanie koni do gonitw	
	1	- regulaminy organizatorów	
	2	- prawo wyścigowe	
	1	- praktyczne zastosowanie przepisów wyścigowych w pracy trenera	
	1	- relacje trener – hodowca – właściciel – jeździec – komisja techniczna – sędziowie techniczni	
	1	- charakterystyka cech psychofizycznych jeźdźcy	
	1	- kryteria doboru jeźdźcy	
	1	- cele i zasady szkolenia młodych jeźdźców	
		<b>/zrealizowane już 37 godzin - Kraków/</b>	
5 7.04	3	- podstawowe zagadnienia z zakresu hodowli koni i genetyki	Prof. dr hab. Henryk Geringer de Oedenberg = <b>3 godz.</b>
	1	- fizjologia wysiłku u koni	dr inż. Katarzyna Neuberger-Zuchowicz, SC Stefanidis = <b>4 godz.</b>
	1	- mechanizmy adaptacji do wzrastających obciążeń	
	1	- czynniki warunkujące wydolność fizyczną	
	1	- badania genetyczne	

	3	- podkownictwo sportowe i ortopedyczne, korekcja kopyt, sportowe uazy ortopedyczne	dr hab. Jakub Nicpoń, prof. UP Wrocław = <b>3 godz.</b>
6 8.04	2	- zagadnienia z zakresu hodowli koni i genetyki – rozwinięcie wiadomości	Prof. dr hab. Henryk Geringer de Oedenberg = <b>2 godz.</b>
	4 2 2	- trening koni płotowych i przeszkodowych - trening młodych koni - trening wytrzymałościowy i szybkościowy	Cesimir Olechla = <b>8 godz.</b>
7 9.04	2	- badania laboratoryjne w treningu koni (parametry hematologiczne i biochemiczne, badanie spoczynkowe, po wysiłku i po restytucji)	dr inż. Katarzyna Neuberg-Zuchowicz, SC Stefanidis = <b>4 godz.</b>
	1	- monitorowanie treningu i kontrola antydopingowa	
	1	- nieinwazyjne metody oceny postępów treningowych i kondycji koni (monitory pracy serca, kamera termowizyjna, inne)	
	1 1 1	- teoria i praktyka treningu koni wyścigowych - podstawowe zagadnienia dotyczące prowadzenia działalności gospodarczej przez trenera koni wyścigowych - stowarzyszenie trenerów koni wyścigowych	mgr trener Robert Świątek = <b>3 godz.</b>
	3	- trening koni w zależności od rozwoju, wieku i predyspozycji	Cesimir Olechla = <b>3 godz.</b>
		<b>/zrealizowane 30 godzin we Wrocławiu/</b>	